A wellness destination

The Serenity Spa is an oasis of well-being

O Serenity Spa é um oásis de bem-estar

Serenity — The Art of Well Being, regarded as one of the finest spas in Europe, stands out for its portfolio of memorable experiences, in perfect surroundings and personalised programmes that foster health and well-being in the broadest sense. The spa's mission is to uphold a harmonious combination of idyllic settings, top-of-the-range products and services, and personalised and exceptional experiences for body, mind and spirit.

At a time when health and well-being are becoming progressively more important, the Serenity Spa offers the increasingly popular "Wellness Programmes". Designed to provide a unique journey of self-discovery based on a holistic approach to well-being that incorporates body, mind and soul, they are split into four categories: Detox (which also includes the Digital Detox), Weight Management, Yoga Break and Fitness Journey.

"The Algarve is typically known as a sun and sea destination, but health and wellness tourism has positively evolved in recent years. This is, in fact, a region that has enormous potential, which is partly yet to be discovered,"

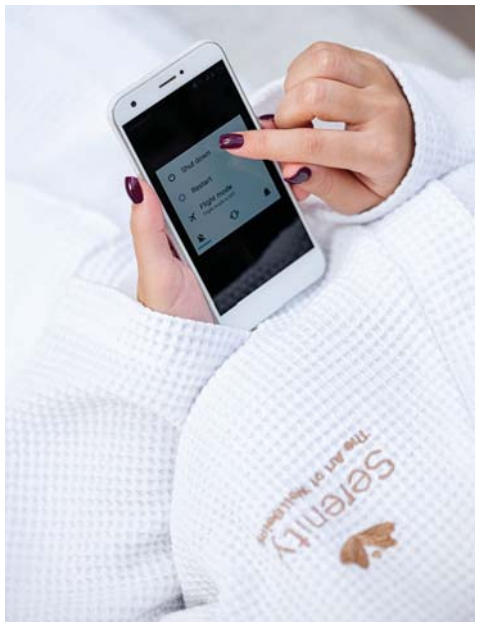
O Serenity — The Art of Well Being, considerado um dos melhores spas da Europa, distingue-se pela oferta de experiências memoráveis, em ambientes perfeitos e programas personalizados que promovem a saúde e o bem-estar no sentido mais amplo. A sua missão é promover uma combinação harmoniosa entre cenários idílicos, produtos e serviços topo de gama, experiências personalizadas e ímpares para corpo, mente e espírito.

Numa altura em que a saúde e o bem-estar ganham uma importância cada vez maior, o Serenity Spa disponibiliza os "Programas de Bem-Estar",

says Maria d'Orey, director of the Serenity Spa. "Especially in the low season, the Algarve offers unique conditions for an unforgettable experience: the weather is mild, there are less people here, and the teams can provide clients with an even more personalised service," she adds.

The Serenity Spa flagship is located at Pine Cliffs Resort, and the brand also has a space at Sheraton Cascais Resort. ■

cada vez mais populares. Concebidos com o objetivo de proporcionar uma jornada única de autoconhecimento assente numa abordagem holística de bem-estar que incorpora corpo, mente e alma, dividem-se em quatro categorias: Detox (onde se inclui também o Detox Digital), Controlo de Peso, Yoga Break e Fitness Journey.

«O Algarve é tipicamente conhecido como um destino de sol e mar, mas o turismo de saúde e bem-estar tem evoluído de forma bastante positiva nos últimos anos. Esta é, de facto, uma região que tem um potencial enorme, em parte ainda por descobrir», refere Maria d'Orey, diretora do Serenity Spa. «Especialmente na época baixa, o Algarve reúne condições únicas para uma experiência inesquecível: o tempo é ameno, existe uma menor concentração de pessoas e as equipas podem prestar aos clientes um serviço ainda mais personalizado», acrescenta.

A *flagship* do Serenity Spa está localizada no Pine Cliffs Resort, sendo que o Sheraton Cascais Resort conta também com um espaço da marca. ■