Serenity

The Art of Well Being

MENU SPA

O Serenity - The Art of Well Being oferece o ambiente perfeito e experiências personalizadas para relaxar, curar e revitalizar. O menu do Serenity foi criado para aqueles que procuram eficácia nas terapias holísticas e modernas, que resultam numa melhoria na saúde e numa melhor qualidade de vida. As nossas marcas, cuidadosamente selecionadas, oferecem a mais ampla escolha de tratamentos e cuidados a quem nos procura para se sentir no seu melhor.

★ TRATAMENTOS FAVORITOS

Os tratamentos assinalados com uma estrela são os tratamentos mais populares e favoritos dos nossos clientes.

01.
OÁSIS TERMAL

O Serenity - The Art of Well Being convida-o a participar nesta jornada de tranquilidade e a encontrar o tempo para relaxar no nosso Oásis Termal. Feche os olhos e desfrute das nossas instalações, que incluem:

Sauna Herbal
Sauna com Sal dos Himalaias
Banho Turco
Piscina Kneipp
Piscina de Hidroterapia
Jacuzzi Exterior
Áreas de Relaxamento Interior e Exterior
Fonte de Gelo
Duches Sensoriais

A idade mínima permitida para utilização do Oásis Termal é **16** anos.

02.
TRATAMENTOS DE ASSINATURA

★ Sentir o Algarve

80min | 180€

Utilizando ingredientes típicos da região Algarvia, o tratamento de assinatura do Serenity - The Art of Well Being no Pine Cliffs Resort é uma viagem única pelo que de melhor o Algarve tem para oferecer. O tratamento inicia-se com uma esfoliação com flor-de-sal da Ria Formosa e areia da Praia da Falésia. A equipa do Serenity prepara estes ingredientes para a esfoliação que purifica a pele e abre os poros, preparando-a para o próximo passo. O envolvimento é feito com alfarroba, um dos mais reconhecidos produtos da região, cujas propriedades para a saúde são já largamente reconhecidas. A sua riqueza natural em selénio ajuda também a regular a tiróide e contém ainda ácido gálico e taninos, que têm propriedades antioxidantes e antibacterianas, que tratam a pele oleosa e danificada. Para finalizar, uma hidratação corporal completa com óleo essencial de laranja do Algarve dá seguimento aos benefícios da alfarroba. Os antioxidantes presentes na laranja combatem os radicais livres e previnem o envelhecimento precoce. Após o tratamento, o tempo passado na nossa área de relaxamento eleva ainda mais a sensação de tranquilidade, acompanhado por um chá de erva-príncipe, outro produto típico do Algarve.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

UPGRADES*

Massagem de Costas 25min | 60€
Facial Express 25min | 65€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

02.
TRATAMENTOS DE ASSINATURA

Viagem Serenity
110min | 240€

Uma massagem profundamente relaxante e nutritiva, seguida de um tratamento facial calmante para promover o equilíbrio interno.

Add-ons
Linha Lift & Firm | 35€
Extracção | 50€
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

Massagem Vista Mar
50min | 165€ - 80min | 195€

Massagem relaxante de corpo inteiro realizada nos jardins exteriores.

Viagem CBD
110min | 250€

O ritual começa com um momento de equilíbrio interior, intensificado pelas Gotas de CBD. Mergulhe numa experiência profundamente calmante com uma massagem revitalizante, enriquecida com as propriedades relaxantes do CBD, que ajuda a reequilibrar a energia e acalmar a mente. Prossiga a sua jornada com um facial exclusivo com CBD, que combina benefícios anti-idade e anti-inflamatórios com técnicas terapêuticas especializadas para uma pele visivelmente renovada e luminosa.

Add-ons
Extracção | 50€
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

UPGRADES*

Banho Sentir o Algarve 20min | 50€
Massagem Indiana à Cabeça 25min | 60€
Reflexologia 25min | 60€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

03.
TRATAMENTOS AYURVÉDICOS

Com raízes na tradição ayurvédica da Índia com mais de 5.000 anos, os nossos tratamentos equilibram os três doshas – Vata, Pitta e Kapha – as energias que regem o corpo, a mente e as emoções. Formados pelos cinco elementos da natureza, cada dosha representa um tipo único de constituição. Vata (ar e éter) rege o movimento e beneficia de calor e relaxamento; Pitta (fogo e água) controla o metabolismo e requer terapias frescas e calmantes; Kapha (terra e água) oferece estabilidade e precisa de estímulos e leveza. Os nossos rituais personalizados combinam técnicas ayurvédicas tradicionais com elementos naturais portugueses, óleos herbais, aromaterapia e música terapêutica. Cada tratamento é uma jornada sensorial que promove equilíbrio, vitalidade e paz interior.

Massagem Ayurvédica

50min | 155€ - 80min | 195€

Uma massagem ayurvédica única, cuidadosamente adaptada ao seu dosha, com óleos infundidos localmente. A experiência é enriquecida com chá aromático e uma seleção musical exclusiva, pensada para restaurar a harmonia e revigorar a sua vitalidade.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

03.
TRATAMENTOS AYURVÉDICOS

Terapia Sinfonia Floral

80min | 210€

Uma jornada imersiva que integra os poderosos efeitos terapêuticos da massagem ayurvédica, óleos personalizados, aromaterapia relaxante e música especialmente escolhida para o seu dosha. O programa inicia com um ritual de pés purificante, seguido por uma massagem ayurvédica adaptada às suas necessidades. Óleos herbais e aromas de origem local são usados para equilibrar corpo e mente. A experiência culmina com um momento de relaxamento, enquanto saboreia um chá especialmente preparado para o seu dosha.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

★ Vibrações de Tranquilidade

110min | 245€

Inspirada pela rica flora local de Portugal, esta terapia começa com um banho com ervas, seguido por aromaterapia, cromoterapia e uma massagem suave, pensada para equilibrar os doshas. Esta experiência luxuosa foi concebida para revitalizar corpo e mente, culminando em um momento de relaxamento enquanto saboreia um chá preparado especialmente para o seu dosha.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

04. CBD

O que é o CBD e como funciona?

O CBD é um composto não psicotrópico encontrado na planta de canábis. O CBD interage com o sistema endocanabinóide do nosso corpo, o que ajuda a mantê-lo equilíbrado. O CBD parece ser capaz de influenciar o sistema imunitário, ajudando a aliviar a dor, reduzir as insónias, a ansiedade, as náuseas e a inflamação.

Qual é a diferença entre CBD e canábis?

O CBD não tem as propriedades psicoativas do THC (Tetrahidrocanabinol) encontrado na marijuana/canábis. Para um produto ser legal, deve conter menos de 0,2% de THC. O CBD nos produtos que comercializamos é padronizado para conter menos de 0,2% de THC, um nível abaixo do valor considerado para resultar em qualquer efeito psicoativo.

Massagem Calmante Corporal CBD

50min | 135€ - 80min | 170€

Uma massagem corporal revitalizante que conecta um fluxo positivo de energia, restaura o equilíbrio e deixa mente, corpo e espírito relaxados e tranquilos. O tratamento activa o Plexo Solar, que é a fonte interna de saúde e vitalidade.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

★ Facial Anti-idade CBD Ouro

80min | 180€

Um tratamento facial exclusivo que combina os efeitos anti-inflamatórios e anti-envelhecimento do CBD com as técnicas eficazes de acupressão do sistema nervoso e equilíbrio dos pontos energéticos.

Add-ons
Extracção | 50€
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

UPGRADES*

Esfoliação nos Pés 10min | 15€
Banho Serenity 20min | 50€
Massagem Indiana à Cabeça 25min | 60€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

05. CASAIS

★ Sentir o Algarve & Aurum Suite

✉ 80min + 60min | 455€

Utilizando ingredientes típicos da região Algarvia, este tratamento de assinatura para casais é uma viagem única a dois pelo que de melhor o Algarve tem para oferecer. O tratamento inicia-se com uma esfoliação com flor-de-sal da Ria Formosa e areia da Praia da Falésia. A equipa do Serenity prepara estes ingredientes para a esfoliação que purifica a pele e abre os poros, preparando-a para o próximo passo. O envolvimento é feito com alfarroba, um dos mais reconhecidos produtos da região, cujas propriedades para a saúde são já largamente reconhecidas. A sua riqueza natural em selénio ajuda também a regular a tiróide e contém ainda ácido gálico e taninos, que têm propriedades antioxidantes e antibacterianas, que tratam a pele oleosa e danificada. Para finalizar, uma hidratação corporal completa com óleo essencial de laranja do Algarve dá seguimento aos benefícios da alfarroba. Os antioxidantes presentes na laranja combatem os radicais livres e previnem o envelhecimento precoce. Após o tratamento, partilhem momentos de puro relaxamento na nossa Aurum Suite, acompanhados por um chá de erva-príncipe, outro produto típico do Algarve.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€ por pessoa
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€ por pessoa

UPGRADES*

Aurum Suite +60min | 95€
2x Massagem de Costas 25min | 120€
2x Massagem Sentir o Algarve 50min | 280€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

05. CASAIS

Ritual Ilhas do Pacífico Thalgo & Aurum Suite

✉ 80min + 60min | 495€

Uma viagem pelas águas do Pacífico para dois. Três escalas sensoriais nas ilhas da Polinésia, das quais o corpo retorna desintoxicado e relaxado.

Add-ons
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€ por pessoa
Garrafa de Champanhe Adicional | 115€

Viagem Serenity & Aurum Suite

✉ 110min + 60min | 575€

Uma massagem profundamente relaxante e nutritiva para os casais experienciarem juntos, seguida de um tratamento facial calmante para promover o equilíbrio interno.

Add-ons
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€ por pessoa
Garrafa de Champanhe Adicional | 115€

Viagem CBD & Aurum Suite

✉ 110min + 60min | 595€

Uma viagem relaxante para casais, o ritual inicia com um momento de equilíbrio, intensificado pelas Gotas de CBD. De seguida, uma massagem revitalizante com CBD que reequilibra a energia e acalma a mente, seguida por um facial exclusivo com CBD, com benefícios anti-idade e anti-inflamatórios para uma pele radiante.

Add-ons
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€ por pessoa
Garrafa de Champanhe Adicional | 115€

UPGRADES*

Aurum Suite +60min | 95€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

06. AURUM SUITE

Aurum Suite

✉ 60min | 150€ - ✉ 180min | 350€

Uma suite privada e luxuosa, concebida especialmente para aqueles que procuram mimar-se com o que de mais exclusivo se encontra no Pine Cliffs Resort. A Aurum Suite foi idealizada para seduzir e envolver os hóspedes com um design que apresenta apontamentos em dourado e uma arquitetura de espaços glamorosa, que inclui banho turco, sauna, jacuzzi, chuveiro sensorial, área lounge e sala de tratamento para casais. A Aurum Suite é perfeita para os que desejam celebrar um dia especial, surpreender quem mais amam ou simplesmente desfrutar de uma experiência exclusiva no Serenity - The Art of Well Being. Termine esta fantástica experiência com uma garrafa de champanhe.

Add-ons

Produto: Luva & Esfoliante 200g | 60€

Garrafa de Champanhe Adicional | 115€

07. TRATAMENTOS FACIAIS

SENSAI

Facial Express
25min | 85€

Desenhado para limpar, hidratar e iluminar rapidamente, este Facial Express é perfeito para um rosto fresco e luminoso em pouco tempo.

Add-ons
Extracção | 50€
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

Facial Purificante com Extracção
65min | 160€

Tratamento de limpeza e purificação com extracção, que reduz os poros e melhora a textura da pele.

Add-ons
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

Facial de Lifting & Firmeza
50min | 170€

Tratmento de lifting e firmeza, que melhora a densidade e elasticidade dos músculos, estimula a produção de colagénio, define os contornos, recupera a hidratação e reduz as rugas.

Add-ons
Extracção | 50€
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

★ Facial Ultimate & Tratamento de Olhos de Luxo
80min | 250€

Tratamento altamente regenerativo que repara e protege a pele contra todos os sinais de envelhecimento.

Add-ons
Tratamento de Mãos de Luxo | 30€
Extracção | 50€

UPGRADES*

Esfoliação nos Pés 10min | 15€
Banho Serenity 20min | 50€
Massagem Indiana à Cabeça 25min | 60€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

07. TRATAMENTOS FACIAIS

ilā

Facial Express
25min | 80€

Solução rápida e perfeita para a pele cansada e desidratada, ideal para recuperar o brilho e a luminosidade.

Add-ons
Extracção | 50€
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

Facial de Cristais
50min | 145€

Um tratamento que beneficia das vibrações dos cristais para liberar a tensão e revitalizar a pele.

Add-ons
Extracção | 50€
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

★ Facial Anti-idade CBD Ouro
80min | 180€

Um tratamento facial exclusivo que combina os efeitos anti-inflamatórios e anti-envelhecimento do CBD com as técnicas eficazes de acupressão do sistema nervoso e equilíbrio dos pontos energéticos.

Add-ons
Extracção | 50€
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

UPGRADES*

Esfoliação nos Pés 10min | 15€
Banho Serenity 20min | 50€
Massagem Indiana à Cabeça 25min | 60€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

07. TRATAMENTOS FACIAIS

GENTLEMEN'S TONIC
MAYFAIR

Facial Booster

25min | 75€

Rápido e eficiente, o Facial Booster permite que a pele seja habilmente limpa, tonificada e suavizada com uma combinação de produtos. Este facial foi desenhado como uma introdução àqueles que nunca fizeram um facial ou para quem deseja um tratamento rápido mas eficaz.

Add-ons
Extracção | 50€
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

Facial Desintoxicante

50min | 125€

Uma limpeza facial profunda que ajuda a ressurgir a pele, desbloqueando os poros e aliviando o congestionamento enquanto melhora instantaneamente o tom da pele.
Todos os produtos utilizados ajudam a desintoxicar e nutrir a pele.

Add-ons
Extracção | 50€
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

OUTROS SERVIÇOS

Manicure de Homem | 40€
Pedicure de Homem | 60€

07. TRATAMENTOS FACIAIS

GENTLEMEN'S TONIC
MAYFAIR

★ Facial Anti-idade & Tratamento de Olhos de Luxo

50min | 150€

O Facial Anti-idade estimula o metabolismo celular para um efeito lift e reafirmante da pele. Este facial ajudará a promover uma tez mais jovem, deixando a pele com uma aparência significativamente revigorada, mais luminosa e mais firme. Ajuda a promover a produção de colagénio, renovação celular e aumento da hidratação, suavizando a aparência de rídulas e rugas.

Add-ons
Extracção | 50€

Facial Booster & Tratamento de Costas

50min | 115€

Neste tratamento, com um Facial Booster e uma Massagem de Costas, é usada uma selecção de produtos Gentlemen's Tonic para remover impurezas e nutrir a pele, melhorando a circulação sanguínea.

Add-ons
Extracção | 50€
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

OUTROS SERVIÇOS

Manicure de Homem | 40€
Pedicure de Homem | 60€

08. TRATAMENTOS DE CORPO

TRATAMENTOS DE CORPO CHARME D'ORIENT

Esfoliação Cristais Rosa e Cascas de Argão

20min | 65€

Esfoliação corporal com argila rosa remineralizante, cristais de açúcar e partículas de casca de argão para eliminar as células mortas e as impurezas.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

★ Os Segredos do Argão

80min | 180€

Um refúgio até ao coração de Marrocos, que combina uma esfoliação com argila, um envolvimento com Ghassoul e uma hidratação com manteiga de argão, deixando a pele suave e remineralizada.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

UPGRADES*

Massagem de Costas 25min | 60€
Massagem Indiana à Cabeça 25min | 60€
Facial Express 25min | 65€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

08. TRATAMENTOS DE CORPO

RITUAIS CHARME D'ORIENT

★ **Ritual de Hammam**
✉ 50min | 185€

O Ritual inicia-se com vapor e uma esfoliação com Sabão Negro e uma luva Kassa, seguida de um envolvimento purificante com Ghassoul, deixando a pele macia e sedosa.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Cerimónia do Banho Turco
✉ 50min | 185€

A Cerimónia inicia-se com vapor e uma esfoliação com Sabão Negro e uma luva Kassa, seguida de uma massagem com uma nuvem de espuma, para uma pele suave e nutrida.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

08. TRATAMENTOS DE CORPO

TRATAMENTOS DE CORPO THALGO

Esfoliação Marinha

20min | 65€

Com a sua textura cremosa e calmante devido à alga vermelha Chondrus Crispus, este esfoliante elimina delicadamente as células mortas da pele.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Esfoliação Ilhas do Pacífico

20min | 65€

Ultra-sensorial, este esfoliante combina areia branca de Bora-Bora, sal marinho, casca de coco e óleos vegetais para esfoliar e nutrir suavemente a pele.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

★ Ritual Ilhas do Pacífico

80min | 180€

Uma viagem pelas águas do Pacífico. Três escalas sensoriais nas ilhas da Polinésia, das quais o corpo retorna desintoxicado e relaxado.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

UPGRADES*

Massagem de Costas 25min | 60€
Massagem Indiana à Cabeça 25min | 60€
Facial Express 25min | 65€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

08. TRATAMENTOS DE CORPO

ENVOLVIMENTOS THALGO

Envolvimento Marinho Desintoxicante
50min | 130€

As algas remodelam e reafirmam a silhueta.
Uma verdadeira sensação marinha com uma esfoliação
e um envolvimento para re-energizar e nutrir o corpo.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

★ **Envolvimento Sudatonic Modelante & Adelgaçante**
80min | 175€

Método adelgaçante inovador de sudação através de
calor, com perdas significativas de volume.

Envolvimento Sudatonic Modelante & Adelgaçante
Pacote de 6 sessões | 900€

08. TRATAMENTOS DE CORPO

BANHOS

★ Banho Serenity
20min | 65€

Uma imersão serena com um óleo de banho relaxante, para acalmar os sentidos.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Banho Sentir o Algarve
20min | 65€

Mergulhe numa escapadela revigorante. Deixe-se levar pelas águas quentes e pelo aroma vibrante dos citrinos, que o transportam para os pomares perfumados da região, deixando-o renovado e sereno.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Banho Desintoxicante Marinho Thalgo
20min | 65€

Um banho de algas relaxante para ajudar a reduzir a gordura corporal e a celulite. Uma viagem desintoxicante perfeita para restaurar a vitalidade.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

UPGRADES*

Massagem de Costas 25min | 60€
Massagem Indiana à Cabeça 25min | 60€
Facial Express 25min | 65€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

09. MASSAGENS

Massagem Indiana à Cabeça

25min | 85€ - 40min | 120€

Massagem ao couro cabeludo e pescoço. Esta técnica indiana ajuda a estimular a circulação e reduzir o stress.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Massagem Costas

25min | 85€ - 40min | 120€

Massagem localizada que alivia a tensão muscular nas costas, ombros e pescoço.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€
Creme/Concentrado CBD | 15€

Massagem Pernas

25min | 85€ - 40min | 120€

Massagem localizada que contribui para o alívio imediato de cansaço nas pernas, ajudando na eliminação de líquidos e estimulando a circulação sanguínea.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€
Creme/Concentrado CBD | 15€

Reflexologia

25min | 85€ - 40min | 120€

Massagem aos pés com pressão rítmica em pontos reflexos para estimular a circulação sanguínea e recuperar a energia dos órgãos.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

UPGRADES*

Esfoliação nos Pés 10min | 15€
Banho Serenity 20min | 50€
Facial Express 25min | 65€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

09. MASSAGENS

Massagem Relaxante

50min | 130€ - 80min | 165€

Massagem de corpo inteiro com pressão leve para melhorar a circulação sanguínea e relaxamento muscular.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€
Personalizado com Óleo Essencial | 8€
Creme/Concentrado CBD | 15€

Massagem Desintoxicante

50min | 135€ - 80min | 170€

Massagem de corpo inteiro com pressão leve, feita com produtos marinhos que ajudam na libertação das toxinas.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Massagem Futura Mamã (após 12 semanas)

50min | 135€ - 80min | 170€

Um tratamento nutritivo, esta é uma massagem relaxante de corpo inteiro, realizada numa posição adaptada para seu conforto.

Massagem Balinesa a 4 Mãos

50min | 250€ - 80min | 380€

Massagem balinesa de corpo inteiro com dois terapeutas proporcionando um tratamento suave e equilibrado para aliviar o stress.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€
Personalizado com Óleo Essencial | 8€
Creme/Concentrado CBD | 15€

UPGRADES*

Esfoliação nos Pés 10min | 15€
Banho Serenity 20min | 50€
Facial Express 25min | 65€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

09. MASSAGENS

Massagem Drenagem Linfática

50min | 135€ - 80min | 170€

Massagem localizada, aplicando pressão suave ao longo do sistema linfático para ajudar a eliminar as toxinas e drenar liquidos em excesso.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Massagem Adelgaçante

50min | 145€ - 80min | 180€

Massagem com movimentos dinâmicos e técnicas específicas para ajudar a reduzir a celulite.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Massagem Profunda

50min | 155€ - 80min | 190€

Massagem de corpo inteiro com pressão em pontos específicos e movimentos vigorosos que aliviam dores musculares e tensões acumuladas.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€
Personalizado com Óleo Essencial | 8€
Pedras Quentes (pressão leve) | 8€

Massagem Desportiva

50min | 155€ - 80min | 190€

Massagem de corpo inteiro com pressão forte e alongamentos para o alívio dos músculos, tendões e ligamentos.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€
Personalizado com Óleo Essencial | 8€
Pedras Quentes (pressão leve) | 8€

UPGRADES*

Banho Serenity 20min | 50€
Aurum Suite 60min para 1 pessoa | 95€
Aurum Suite 60min para 2 pessoas | 150€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

09. MASSAGENS

Massagem Sentir o Algarve

50min | 140€ - 80min | 175€

Massagem de corpo inteiro com pressão média e com óleo de flor-de-laranjeira.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Massagem Holística

50min | 135€ - 80min | 170€

Massagem de corpo inteiro com pressão média e com óleos essenciais específicos para eliminar toxinas e reequilibrar os níveis de energia.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Massagem Pedras Quentes

50min | 135€ - 80min | 170€

Massagem de corpo inteiro com pressão leve e pedras quentes vulcânicas usadas para aliviar a dor e tensão muscular.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

UPGRADES*

Esfoliação nos Pés 10min | 15€
Banho Serenity 20min | 50€
Facial Express 25min | 65€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

09. MASSAGENS

Massagem Abhyanga

50min | 135€ - 80min | 170€

Massagem desintoxicante e relaxante de corpo inteiro com óleos à base de ervas.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Massagem Tailandesa

50min | 160€ - 80min | 200€

Massagem de corpo inteiro com alongamentos e técnicas de acupressão. Feita com roupa e sem qualquer óleo.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Shiatsu

50min | 160€ - 80min | 200€

Massagem japonesa de corpo inteiro com pontos de pressão ao longo dos meridianos para reequilibrar a energia. Feita com roupa e sem qualquer óleo.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

UPGRADES*

Banho Serenity 20min | 50€
Aurum Suite 60min para 1 pessoa | 95€
Aurum Suite 60min para 2 pessoas | 150€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

OUTROS SERVIÇOS

Deslocação ao Quarto | 50€ - **Sala de Casal para Dois Tratamentos**

(Disponibilidade Sob Consulta)

10. SERVIÇOS ESPECIALIZADOS

Imersão em Água Fria

✉ 25min | 50€ - ✉ Pacote 5+1 | 250€

Uma experiência de imersão em água fria que revitaliza o corpo, reduz inflamações e acelera a recuperação muscular. Este tratamento inovador estimula a circulação, fortalece o sistema imunitário e melhora o humor através da libertação de endorfinas. Ideal para atletas e amantes do bem-estar em geral, promove equilíbrio físico e emocional. Com a orientação dos nossos profissionais, cada sessão é segura e profundamente revigorante.

10. SERVIÇOS ESPECIALIZADOS

Sessão de Reabilitação

✉ 25min | 85€ - ✉ 50min | 155€ - ✉ 80min | 190€

A reabilitação apoia o corpo no seu retorno ao equilíbrio natural e à liberdade de movimento. É especialmente valiosa quando a mobilidade ou a funcionalidade são afetadas pelas transições da vida — seja pela idade, por lesões, dores ou outros desequilíbrios — sempre com a convicção de que o movimento é essencial para uma vida plena.

Watsu

✉ 25min | 60€ - ✉ 50min | 80€

O Watsu é uma forma de trabalho corporal profundamente relaxante, onde os movimentos suaves são combinados com massagens, alongamentos e pressões em pontos de acupressão fundamentados no Zen-Shiatsu, enquanto se flutua acompanhado do terapeuta numa piscina. Os benefícios físicos incluem relaxamento, alongamento, melhoria da mobilidade, bem como uma redução dos níveis de stress e ansiedade.

Consultas de Nutrição

✉ Consulta inicial | 75€ - ✉ Consulta de seguimento | 50€

A nutrição permite prevenir ou ajudar a tratar o estado de doença e é fundamental para atingir o completo bem-estar físico, mental e social. No Serenity, todos os planos alimentares são personalizados porque cada pessoa tem necessidades diferentes com expressão genética, reações alimentares e ritmos biológicos únicos.

11. CRIANÇA (ATÉ 12 ANOS)

Facial Criança

25min | 75€

Este tratamento facial introduz os jovens frequentadores de spa aos benefícios do relaxamento e de uma rotina de cuidados de pele.

★ **Massagem Criança**

25min | 75€ - 40min | 105€

Massagem de corpo relaxante com óleos naturais para um relaxamento e experiência de spa excepcionais.

Unhas Princesa

25€

Coloração de unhas para crianças.

12. ADOLESCENTE (13 A 16 ANOS)

★ **Facial Purificante com Extracção Adolescente**
65min | 155€

Um tratamento facial suave e eficaz, especialmente pensado para a pele jovem. Limpa e purifica em profundidade, ajuda a reduzir a aparência dos poros e deixa a pele macia, fresca e equilibrada.

Massagem Localizada Adolescente
25min | 80€

Massagem localizada que alivia a tensão muscular nas costas, ombros e pescoço.

Massagem Relaxante Adolescente
50min | 125€

Massagem de corpo inteiro com pressão leve para melhorar a circulação sanguínea e o relaxamento muscular.

13. PACOTES

Time For Me

110min | 250€

Este é o refúgio Serenity - para que possa sair da rotina e relaxar, ter tempo para si. Este pacote inclui pequeno-almoço, uma esfoliação corporal, uma massagem de corpo inteiro, um facial e almoço.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

Time For Two

50min | 270€

Viva esta experiência a dois e desfrute de duas Massagens Holísticas na sala de casal, com óleos essenciais cuidadosamente selecionados para eliminar toxinas e restaurar o equilíbrio energético.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€ por pessoa
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€ por pessoa

Detox

110min | 220€

Purifique o seu corpo e reforce as energias com este revitalizante pacote Serenity, que inclui uma esfoliação corporal, um envolvimento e uma massagem desintoxicante.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

UPGRADES*

Aurum Suite 60min para 1 pessoa | 95€
Aurum Suite 60min para 2 pessoas | 150€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

13. PACOTES

Renew & Restore

110min | 230€

Relaxe e recupere com um Banho de Recuperação, seguido de uma Massagem Profunda. Leve para casa um produto Serenity, para prolongar seu bem-estar.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

Beauty Experience

110min | 295€

Desfrute de um Banho Rejuvenescedor, seguido de um Facial de Lifting & Firmeza com Tratamento de Olhos de Luxo. Complete a sua experiência com uma revigorante Esfoliação nos Pés e uma relaxante Massagem de Pernas, e leve para casa um produto Serenity.

Add-ons
Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Pacote Massagem Holística

3x 50min | 360€ - 5x 50min | 600€

Estes pacotes incluem 3 ou 5 Massagens Holísticas de 50min cada.

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Os serviços incluídos nestes pacotes são pessoais e intransmissíveis.
Pacotes não acumuláveis com outros descontos ou ofertas.

14. MÃOS E PÉS

MANICURES

Verniz Regular - Clássica
70€

Verniz Regular - Francesa
80€

Verniz de Gel - Clássica
85€

Verniz de Gel - Francesa
95€

Remoção de Verniz de Gel
35€

PEDICURES

Verniz Regular - Clássica
80€

Verniz Regular - Francesa
90€

Verniz de Gel - Clássica
95€

Verniz de Gel - Francesa
105€

Remoção de Verniz de Gel
35€

PACOTE MANI & PEDI

Verniz Regular - Clássica
165€

OUTROS SERVIÇOS

Coloração de Unha - Clássica | 35€
Coloração de Unha - Francesa | 45€

Extensões, acrílico, unhas de gel ou serviços relacionados não estão disponíveis.

15. EPILAÇÃO

Sobrancelha - 60€

Buço - 40€

Queixo - 50€

Axila - 50€

Meio Braço - 50€

Braço Inteiro - 65€

Linha Bikini - 75€

Brasileira - 90€

Meia Perna - 70€

Perna Inteira - 85€

Peito - 90€

Costas - 90€

OUTROS SERVIÇOS

Maquilhagem | 110€
Coloração de Sobrancelha | 40€
Coloração de Pestanas | 40€

16.
CABELEIREIRO & BARBEIRO

STYLING

Brushing
Curto - 45€ | Médio - 50€ | Longo - 55€

Mise (Rolos)
Curto - 45€ | Médio - 50€ | Longo - 55€

Corte
Curto - 55€ | Médio - 60€ | Longo - 65€

Aparar a Franja
15€

Corte de Menina (2 aos 12 anos)
40€

Penteado
85€

Penteado para Crianças
50€

TÉCNICO

Cor
Curto - 70€ | Médio - 80€ | Longo - 90€

Raíz
Curto - 55€ | Médio - 60€ | Longo - 70€

Banho de Cor
Curto - 30€ | Médio - 35€ | Longo - 40€

Madeixas
Curto - 100€ | Médio - 130€ | Longo - 160€

Nuances
Curto - 100€ | Médio - 130€ | Longo - 160€

OUTROS SERVIÇOS

Suplemento para cabelos Extra-longos (XL) | 30€

Aplicação de Máscara Kérastase
Curto - 12€ | Médio - 15€ | Longo - 18€

16.
CABELEIREIRO & BARBEIRO

RITUAIS KÉRASTASE

Curto - 30€ | Médio - 40€ | Longo - 50€

BARBEIRO

Corte de Cabelo & Barba Tradicional
95€

Corte & Acabamento
60€

Corte de Precisão
40€

Corte com Navalha
55€

Corte de Barba
50€

Aparar a Barba
35€

Corte de Menino (2 aos 12 anos)
35€

17. MARCAS

SENSAI

SENSAI combina uma tecnologia avançada com o poder supremo do seu ingrediente de assinatura, a seda Koishimaru. Esta extraordinária fusão da ciência e da natureza funciona em harmonia com a pele, criando uma perfeição sedosa que aumenta a beleza única de cada mulher.

ilā

ILA criou uma gama orgânica de luxo com produtos de spa e tratamentos. Com os melhores ingredientes naturais de plantas e minerais, colhidas em regiões remotas pelos produtores artesanais que valorizam as práticas tradicionais e sustentáveis.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

THALGO oferece produtos de algas naturais com qualidades raras. Os ingredientes ativos das algas e a boa qualidade do pó aumentam a penetração na pele durante um banho quente ou uma aplicação.

CHARME D·ORIENT
PARIS

CHARME D'ORIENT é pioneira e uma referência nos cosméticos e rituais de beleza orientais, com a missão de compartilhar a sua visão da estética oriental, feita em França, com base na autenticidade e eficiência.

17. MARCAS

GENTLEMEN'S TONIC

MAYFAIR

Os produtos da GENTLEMEN'S TONIC são usados em tratamentos e vendidos em mais de 60 países, em alguns dos espaços mais luxuosos e sofisticados do mundo. Usando apenas os melhores ingredientes de origem vegetal e totalmente natural, o resultado é ter vários produtos premiados.

O·P·I

LOS ANGELES

A OPI foca-se na segurança e inovação. Reconhecida pela sua fórmula excepcional, cores da moda, nomes icónicos e vernizes com uma forte pigmentação super ricos, duradouros e resistentes.

KÉRASTASE

PARIS

KÉRASTASE é uma marca de luxo francesa de tratamento capilar desde 1964. Kérastase é revolucionária no mundo da beleza capilar profissional e pioneira na tecnologia mundial para o couro cabeludo.

ETIQUETA

As reservas deverão ser efetuadas diretamente com o Serenity, via telefone ou e-mail. Sugerimos que as reservas sejam efetuadas com o máximo de antecedência possível, de forma a garantir disponibilidade horária, especialmente quando forem efetuados programas especiais.

Clientes que não estejam hospedados no hotel terão de pagar 100% do valor dos tratamentos aquando da reserva, de forma a garantir os mesmos.

Em caso de alteração ou cancelamento do tratamento, por favor avise a nossa equipa com um mínimo de 6 horas de antecedência. Em caso de não comparência ou cancelamento com antecedência inferior a 6 horas, reservamo-nos o direito de cobrar o valor do tratamento na totalidade.

Recomendamos aos nossos clientes que cheguem pelo menos 30 minutos antes do início de tratamento, por forma a preencher o nosso formulário de saúde e poder usufruir as nossas instalações.

Em caso de atraso, não é possível conceder extensões de tempo de tratamento, devido a marcações pré-existentes.

Em caso de atraso, será cobrado 100% do valor dos tratamentos marcados.

O Serenity não se responsabiliza por objetos de valor desaparecidos ou roubados. Aconselhamos os nossos clientes a não trazerem objetos de valor.

O uso de fato-de-banho é obrigatório durante a utilização das instalações.

A idade mínima permitida para utilização do Oásis Termal é 16 anos.

Preços em Euros (€).
IVA incluído à taxa legal em vigor.
Preços sujeitos a alteração sem aviso prévio.

Descubra os nosso tratamentos e programas de bem-estar para revitalizar corpo e mente.

Serenity - The Art of Well Being

Apartado 887, 8200-912 Albufeira, Portugal
Ext. 4040/4041 | Tel. +351 289 501 200
info.serenity@pinecliffs.com | serenity-spa.com