



Serenity

The Art of Well Being

MENU SPA

O Serenity - The Art of Well Being oferece o ambiente perfeito e experiências personalizadas para relaxar, curar e revitalizar. O menu do Serenity foi criado para aqueles que procuram eficácia nas terapias holísticas e modernas, que resultam numa melhoria na saúde e numa melhor qualidade de vida. As nossas marcas, cuidadosamente selecionadas, oferecem a mais ampla escolha de tratamentos e cuidados a quem nos procura para se sentir no seu melhor.

★ TRATAMENTOS FAVORITOS

Os tratamentos assinalados com uma estrela são os tratamentos mais populares e favoritos dos nossos clientes.

01.

OÁSIS TERMAL

O Serenity - The Art of Well Being convida-o a participar nesta jornada de tranquilidade e a encontrar o tempo para relaxar no nosso Oásis Termal. Feche os olhos e desfrute das nossas instalações, que incluem:

Sauna Herbal

Sauna com Sal dos Himalaias

Banho Turco

Piscina Kneipp

Piscina de Hidroterapia

Jacuzzi Exterior

Áreas de Relaxamento Interior e Exterior

Fonte de Gelo

Duches Sensoriais

A idade mínima permitida para utilização do Oásis Termal é **16** anos.

02.

TRATAMENTOS DE ASSINATURA

★ Sentir o Algarve

🌐 80min | 180€

Utilizando ingredientes típicos da região Algarvia, o tratamento de assinatura do Serenity - The Art of Well Being no Pine Cliffs Resort é uma viagem única pelo que de melhor o Algarve tem para oferecer. O tratamento inicia-se com uma esfoliação com flor-de-sal da Ria Formosa e areia da Praia da Falésia. A equipa do Serenity prepara estes ingredientes para a esfoliação que purifica a pele e abre os poros, preparando-a para o próximo passo. O envolvimento é feito com alfarroba, um dos mais reconhecidos produtos da região, cujas propriedades para a saúde são já largamente reconhecidas. A sua riqueza natural em selénio ajuda também a regular a tiróide e contém ainda ácido gálico e taninos, que têm propriedades antioxidantes e antibacterianas, que tratam a pele oleosa e danificada. Para finalizar, uma hidratação corporal completa com óleo essencial de laranja do Algarve dá seguimento aos benefícios da alfarroba. Os antioxidantes presentes na laranja combatem os radicais livres e previnem o envelhecimento precoce. Após o tratamento, o tempo passado na nossa área de relaxamento eleva ainda mais a sensação de tranquilidade, acompanhado por um chá de erva-príncipe, outro produto típico do Algarve.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

UPGRADES*

Massagem de Costas 25min | 60€

Facial Express 25min | 65€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

02.

TRATAMENTOS DE ASSINATURA

Viagem Serenity

 110min | 240€

Uma massagem profundamente relaxante e nutritiva, seguida de um tratamento facial calmante para promover o equilíbrio interno.

Add-ons

Linha Lift & Firm | 35€

Extracção | 50€

Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

Massagem Vista Mar

✉ 50min | 165€ - ✉ 80min | 195€

Massagem relaxante de corpo inteiro realizada nos jardins exteriores.

Viagem CBD

 110min | 250€

O ritual começa com um momento de equilíbrio interior, intensificado pelas Gotas de CBD. Mergulhe numa experiência profundamente calmante com uma massagem revitalizante, enriquecida com as propriedades relaxantes do CBD, que ajuda a reequilibrar a energia e acalmar a mente. Prossiga a sua jornada com um facial exclusivo com CBD, que combina benefícios anti-idade e anti-inflamatórios com técnicas terapêuticas especializadas para uma pele visivelmente renovada e luminosa.

Add-ons

Extracção | 50€

Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

UPGRADES*

Banho Sentir o Algarve 20min | 50€

Massagem Indiana à Cabeça 25min | 60€

Reflexologia 25min | 60€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

03.

TRATAMENTOS AYURVÉDICOS

Com raízes na tradição ayurvédica da Índia com mais de 5.000 anos, os nossos tratamentos equilibram os três doshas – Vata, Pitta e Kapha – as energias que regem o corpo, a mente e as emoções. Formados pelos cinco elementos da natureza, cada dosha representa um tipo único de constituição. Vata (ar e éter) rege o movimento e beneficia de calor e relaxamento; Pitta (fogo e água) controla o metabolismo e requer terapias frescas e calmantes; Kapha (terra e água) oferece estabilidade e precisa de estímulos e leveza. Os nossos rituais personalizados combinam técnicas ayurvédicas tradicionais com elementos naturais portugueses, óleos herbais, aromaterapia e música terapêutica. Cada tratamento é uma jornada sensorial que promove equilíbrio, vitalidade e paz interior.

Massagem Ayurvédica

🌐 50min | 155€ - 🌐 80min | 195€

Uma massagem ayurvédica única, cuidadosamente adaptada ao seu dosha, com óleos infundidos localmente. A experiência é enriquecida com chá aromático e uma seleção musical exclusiva, pensada para restaurar a harmonia e revigorar a sua vitalidade.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

03.

TRATAMENTOS AYURVÉDICOS

Terapia Sinfonia Floral

 80min | 210€

Uma jornada imersiva que integra os poderosos efeitos terapêuticos da massagem ayurvédica, óleos personalizados, aromaterapia relaxante e música especialmente escolhida para o seu dosha. O programa inicia com um ritual de pés purificante, seguido por uma massagem ayurvédica adaptada às suas necessidades. Óleos herbais e aromas de origem local são usados para equilibrar corpo e mente. A experiência culmina com um momento de relaxamento, enquanto saboreia um chá especialmente preparado para o seu dosha.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

★ Vibrações de Tranquilidade

 110min | 245€

Inspirada pela rica flora local de Portugal, esta terapia começa com um banho com ervas, seguido por aromaterapia, cromoterapia e uma massagem suave, pensada para equilibrar os doshas. Esta experiência luxuosa foi concebida para revitalizar corpo e mente, culminando em um momento de relaxamento enquanto saboreia um chá preparado especialmente para o seu dosha.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

04. CBD

O que é o CBD e como funciona?

O CBD é um composto não psicotrópico encontrado na planta de canábis. O CBD interage com o sistema endocanabinóide do nosso corpo, o que ajuda a mantê-lo equilibrado. O CBD parece ser capaz de influenciar o sistema imunitário, ajudando a aliviar a dor, reduzir as insónias, a ansiedade, as náuseas e a inflamação.

Qual é a diferença entre CBD e canábis?

O CBD não tem as propriedades psicoativas do THC (Tetrahydrocannabinol) encontrado na marijuana/canábis. Para um produto ser legal, deve conter menos de 0,2% de THC. O CBD nos produtos que comercializamos é padronizado para conter menos de 0,2% de THC, um nível abaixo do valor considerado para resultar em qualquer efeito psicoativo.

Massagem Calmante Corporal CBD

🌐 50min | 135€ - 🌐 80min | 170€

Uma massagem corporal revitalizante que conecta um fluxo positivo de energia, restaura o equilíbrio e deixa mente, corpo e espírito relaxados e tranquilos. O tratamento activa o Plexo Solar, que é a fonte interna de saúde e vitalidade.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

★ Facial Anti-idade CBD Ouro

🌐 80min | 180€

Um tratamento facial exclusivo que combina os efeitos anti-inflamatórios e anti-envelhecimento do CBD com as técnicas eficazes de acupressão do sistema nervoso e equilíbrio dos pontos energéticos.

Add-ons

Extracção | 50€

Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

UPGRADES*

Esfoliação nos Pés 10min | 15€

Banho Serenity 20min | 50€

Massagem Indiana à Cabeça 25min | 60€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

05. CASAIS

★ Sentir o Algarve & Aurum Suite

✉ 80min + 60min | 455€

Utilizando ingredientes típicos da região Algarvia, este tratamento de assinatura para casais é uma viagem única a dois pelo que de melhor o Algarve tem para oferecer. O tratamento inicia-se com uma esfoliação com flor-de-sal da Ria Formosa e areia da Praia da Falésia. A equipa do Serenity prepara estes ingredientes para a esfoliação que purifica a pele e abre os poros, preparando-a para o próximo passo. O envolvimento é feito com alfarroba, um dos mais reconhecidos produtos da região, cujas propriedades para a saúde são já largamente reconhecidas. A sua riqueza natural em selénio ajuda também a regular a tiróide e contém ainda ácido gálico e taninos, que têm propriedades antioxidantes e antibacterianas, que tratam a pele oleosa e danificada. Para finalizar, uma hidratação corporal completa com óleo essencial de laranja do Algarve dá seguimento aos benefícios da alfarroba. Os antioxidantes presentes na laranja combatem os radicais livres e previnem o envelhecimento precoce. Após o tratamento, partilhem momentos de puro relaxamento na nossa Aurum Suite, acompanhados por um chá de erva-príncipe, outro produto típico do Algarve.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€ por pessoa
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€ por pessoa

UPGRADES*

Aurum Suite +60min | 95€
2x Massagem de Costas 25min | 120€
2x Massagem Sentir o Algarve 50min | 280€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

05. CASAIS

Ritual Ilhas do Pacífico Thalgo & Aurum Suite

✉ 80min + 60min | 495€

Uma viagem pelas águas do Pacífico para dois. Três escalas sensoriais nas ilhas da Polinésia, das quais o corpo retorna desintoxicado e relaxado.

Add-ons

Tratamento de Olhos de Luxo | 50€ por pessoa
Garrafa de Champanhe Adicional | 115€

Viagem Serenity & Aurum Suite

✉ 110min + 60min | 575€

Uma massagem profundamente relaxante e nutritiva para os casais experienciarem juntos, seguida de um tratamento facial calmante para promover o equilíbrio interno.

Add-ons

Tratamento de Olhos de Luxo | 50€ por pessoa
Garrafa de Champanhe Adicional | 115€

Viagem CBD & Aurum Suite

✉ 110min + 60min | 595€

Uma viagem relaxante para casais, o ritual inicia com um momento de equilíbrio, intensificado pelas Gotas de CBD. De seguida, uma massagem revitalizante com CBD que reequilibra a energia e acalma a mente, seguida por um facial exclusivo com CBD, com benefícios anti-idade e anti-inflamatórios para uma pele radiante.

Add-ons

Tratamento de Olhos de Luxo | 50€ por pessoa
Garrafa de Champanhe Adicional | 115€

UPGRADES*

Aurum Suite +60min | 95€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

06. AURUM SUITE

Aurum Suite

✉ 60min | 150€ - ✉ 180min | 350€

Uma suite privada e luxuosa, concebida especialmente para aqueles que procuram mimar-se com o que de mais exclusivo se encontra no Pine Cliffs Resort. A Aurum Suite foi idealizada para seduzir e envolver os hóspedes com um design que apresenta apontamentos em dourado e uma arquitetura de espaços glamorosa, que inclui banho turco, sauna, jacuzzi, chuveiro sensorial, área lounge e sala de tratamento para casais. A Aurum Suite é perfeita para os que desejam celebrar um dia especial, surpreender quem mais amam ou simplesmente desfrutar de uma experiência exclusiva no Serenity - The Art of Well Being. Termine esta fantástica experiência com uma garrafa de champanhe.

Add-ons

Produto: Luva & Esfoliante 200g | 60€
Garrafa de Champanhe Adicional | 115€

07. TRATAMENTOS FACIAIS

SENSAI

Facial Express

🌐 25min | 85€

Desenhado para limpar, hidratar e iluminar rapidamente, este Facial Express é perfeito para um rosto fresco e luminoso em pouco tempo.

Add-ons

Extracção | 50€

Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

Facial Purificante com Extracção

🌐 65min | 160€

Tratamento de limpeza e purificação com extracção, que reduz os poros e melhora a textura da pele.

Add-ons

Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

Facial de Lifting & Firmeza

🌐 50min | 170€

Tratamento de lifting e firmeza, que melhora a densidade e elasticidade dos músculos, estimula a produção de colagénio, define os contornos, recupera a hidratação e reduz as rugas.

Add-ons

Extracção | 50€

Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

★ Facial Ultimate & Tratamento de Olhos de Luxo

🌐 80min | 250€

Tratamento altamente regenerativo que repara e protege a pele contra todos os sinais de envelhecimento.

Add-ons

Tratamento de Mãos de Luxo | 30€

Extracção | 50€

UPGRADES*

Esfoliação nos Pés 10min | 15€

Banho Serenity 20min | 50€

Massagem Indiana à Cabeça 25min | 60€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

07. TRATAMENTOS FACIAIS

ilā

Facial Express

🌐 25min | 80€

Solução rápida e perfeita para a pele cansada e desidratada, ideal para recuperar o brilho e a luminosidade.

Add-ons

Extracção | 50€

Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

Facial de Cristais

🌐 50min | 145€

Um tratamento que beneficia das vibrações dos cristais para liberar a tensão e revitalizar a pele.

Add-ons

Extracção | 50€

Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

★ Facial Anti-idade CBD Ouro

🌐 80min | 180€

Um tratamento facial exclusivo que combina os efeitos anti-inflamatórios e anti-envelhecimento do CBD com as técnicas eficazes de acupressão do sistema nervoso e equilíbrio dos pontos energéticos.

Add-ons

Extracção | 50€

Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

UPGRADES*

Esfoliação nos Pés 10min | 15€

Banho Serenity 20min | 50€

Massagem Indiana à Cabeça 25min | 60€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

07. TRATAMENTOS FACIAIS



Facial Booster

🌐 25min | 75€

Rápido e eficiente, o Facial Booster permite que a pele seja habilmente limpa, tonificada e suavizada com uma combinação de produtos. Este facial foi desenhado como uma introdução àqueles que nunca fizeram um facial ou para quem deseja um tratamento rápido mas eficaz.

Add-ons

Extracção | 50€

Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

Facial Desintoxicante

🌐 50min | 125€

Uma limpeza facial profunda que ajuda a ressurgir a pele, desbloqueando os poros e aliviando o congestionamento enquanto melhora instantaneamente o tom da pele. Todos os produtos utilizados ajudam a desintoxicar e nutrir a pele.

Add-ons

Extracção | 50€

Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

OUTROS SERVIÇOS

Manicure de Homem | 40€

Pedicure de Homem | 60€

07. TRATAMENTOS FACIAIS



★ Facial Anti-idade & Tratamento de Olhos de Luxo

🌐 50min | 150€

O Facial Anti-idade estimula o metabolismo celular para um efeito lift e reafirmante da pele. Este facial ajudará a promover uma tez mais jovem, deixando a pele com uma aparência significativamente revigorada, mais luminosa e mais firme. Ajuda a promover a produção de colagénio, renovação celular e aumento da hidratação, suavizando a aparência de rídulhas e rugas.

Add-ons

Extracção | 50€

Facial Booster & Tratamento de Costas

🌐 50min | 115€

Neste tratamento, com um Facial Booster e uma Massagem de Costas, é usada uma selecção de produtos Gentlemen's Tonic para remover impurezas e nutrir a pele, melhorando a circulação sanguínea.

Add-ons

Extracção | 50€

Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

OUTROS SERVIÇOS

Manicure de Homem | 40€

Pedicure de Homem | 60€

08. TRATAMENTOS DE CORPO

TRATAMENTOS DE CORPO CHARME D'ORIENT

Esfoliação Cristais Rosa e Cascas de Argão

🌐 20min | 65€

Esfoliação corporal com argila rosa remineralizante, cristais de açúcar e partículas de casca de argão para eliminar as células mortas e as impurezas.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

★ Os Segredos do Argão

🌐 80min | 180€

Um refúgio até ao coração de Marrocos, que combina uma esfoliação com argila, um envolvimento com Ghassoul e uma hidratação com manteiga de argão, deixando a pele suave e remineralizada.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

UPGRADES*

Massagem de Costas 25min | 60€

Massagem Indiana à Cabeça 25min | 60€

Facial Express 25min | 65€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

08. TRATAMENTOS DE CORPO

RITUAIS CHARME D'ORIENT

★ Ritual de Hammam

✉ 50min | 185€

O Ritual inicia-se com vapor e uma esfoliação com Sabão Negro e uma luva Kassa, seguida de um envolvimento purificante com Ghassoul, deixando a pele macia e sedosa.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Cerimónia do Banho Turco

✉ 50min | 185€

A Cerimónia inicia-se com vapor e uma esfoliação com Sabão Negro e uma luva Kassa, seguida de uma massagem com uma nuvem de espuma, para uma pele suave e nutrida.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

08. TRATAMENTOS DE CORPO

TRATAMENTOS DE CORPO THALGO

Esfoliação Marinha

 20min | 65€

Com a sua textura cremosa e calmante devido à alga vermelha Chondrus Crispus, este esfoliante elimina delicadamente as células mortas da pele.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Esfoliação Ilhas do Pacífico

 20min | 65€

Ultra-sensorial, este esfoliante combina areia branca de Bora-Bora, sal marinho, casca de coco e óleos vegetais para esfoliar e nutrir suavemente a pele.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

★ Ritual Ilhas do Pacífico

 80min | 180€

Uma viagem pelas águas do Pacífico. Três escalas sensoriais nas ilhas da Polinésia, das quais o corpo retorna desintoxicado e relaxado.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

UPGRADES*

Massagem de Costas 25min | 60€

Massagem Indiana à Cabeça 25min | 60€

Facial Express 25min | 65€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

08. TRATAMENTOS DE CORPO

ENVOLVIMENTOS THALGO

Envolvimento Marinho Desintoxicante

 50min | 130€

As algas remodelam e reafirmam a silhueta. Uma verdadeira sensação marinha com uma esfoliação e um envolvimento para re-energizar e nutrir o corpo.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

★ Envolvimento Sudatonic Modelante & Adelgaçante

 80min | 175€

Método adelgaçante inovador de sudação através de calor, com perdas significativas de volume.

Envolvimento Sudatonic Modelante & Adelgaçante

 Pacote de 6 sessões | 900€

08. TRATAMENTOS DE CORPO

BANHOS

★ Banho Serenity

🌐 20min | 65€

Uma imersão serena com um óleo de banho relaxante, para acalmar os sentidos.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Banho Sentir o Algarve

🌐 20min | 65€

Mergulhe numa escapadela revigorante. Deixe-se levar pelas águas quentes e pelo aroma vibrante dos citrinos, que o transportam para os pomares perfumados da região, deixando-o renovado e sereno.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Banho Desintoxicante Marinho Thalgo

🌐 20min | 65€

Um banho de algas relaxante para ajudar a reduzir a gordura corporal e a celulite. Uma viagem desintoxicante perfeita para restaurar a vitalidade.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

UPGRADES*

Massagem de Costas 25min | 60€

Massagem Indiana à Cabeça 25min | 60€

Facial Express 25min | 65€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

09. MASSAGENS

Massagem Indiana à Cabeça

🌐 25min | 85€ - 🌐 40min | 120€

Massagem ao couro cabeludo e pescoço. Esta técnica indiana ajuda a estimular a circulação e reduzir o stress.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Massagem Costas

🌐 25min | 85€ - 🌐 40min | 120€

Massagem localizada que alivia a tensão muscular nas costas, ombros e pescoço.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Creme/Concentrado CBD | 15€

Massagem Pernas

🌐 25min | 85€ - 🌐 40min | 120€

Massagem localizada que contribui para o alívio imediato de cansaço nas pernas, ajudando na eliminação de líquidos e estimulando a circulação sanguínea.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Creme/Concentrado CBD | 15€

Reflexologia

🌐 25min | 85€ - 🌐 40min | 120€

Massagem aos pés com pressão rítmica em pontos reflexos para estimular a circulação sanguínea e recuperar a energia dos órgãos.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

UPGRADES*

Esfoliação nos Pés 10min | 15€

Banho Serenity 20min | 50€

Facial Express 25min | 65€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

09. MASSAGENS

Massagem Relaxante

🌐 50min | 130€ - 🌐 80min | 165€

Massagem de corpo inteiro com pressão leve para melhorar a circulação sanguínea e relaxamento muscular.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€
Personalizado com Óleo Essencial | 8€
Creme/Concentrado CBD | 15€

Massagem Desintoxicante

🌐 50min | 135€ - 🌐 80min | 170€

Massagem de corpo inteiro com pressão leve, feita com produtos marinhos que ajudam na libertação das toxinas.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Massagem Futura Mamã (após 12 semanas)

🌐 50min | 135€ - 🌐 80min | 170€

Um tratamento nutritivo, esta é uma massagem relaxante de corpo inteiro, realizada numa posição adaptada para seu conforto.

Massagem Balinesa a 4 Mãos

✉ 50min | 250€ - ✉ 80min | 380€

Massagem balinesa de corpo inteiro com dois terapeutas proporcionando um tratamento suave e equilibrado para aliviar o stress.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€
Personalizado com Óleo Essencial | 8€
Creme/Concentrado CBD | 15€

UPGRADES*

Esfoliação nos Pés 10min | 15€
Banho Serenity 20min | 50€
Facial Express 25min | 65€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

09. MASSAGENS

Massagem Drenagem Linfática

🌐 50min | 135€ - ✉ 80min | 170€

Massagem localizada, aplicando pressão suave ao longo do sistema linfático para ajudar a eliminar as toxinas e drenar líquidos em excesso.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Massagem Adelgaçante

🌐 50min | 145€ - ✉ 80min | 180€

Massagem com movimentos dinâmicos e técnicas específicas para ajudar a reduzir a celulite.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Massagem Profunda

🌐 50min | 145€ - ✉ 80min | 180€

Massagem de corpo inteiro com pressão em pontos específicos e movimentos vigorosos que aliviam dores musculares e tensões acumuladas.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€
Personalizado com Óleo Essencial | 8€
Pedras Quentes (pressão leve) | 8€

Massagem Desportiva

🌐 50min | 145€ - ✉ 80min | 180€

Massagem de corpo inteiro com pressão forte e alongamentos para o alívio dos músculos, tendões e ligamentos.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€
Personalizado com Óleo Essencial | 8€
Pedras Quentes (pressão leve) | 8€

UPGRADES*

Banho Serenity 20min | 50€
Aurum Suite 60min para 1 pessoa | 95€
Aurum Suite 60min para 2 pessoas | 150€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

09. MASSAGENS

Massagem Sentir o Algarve

🌐 50min | 140€ - 🌐 80min | 175€

Massagem de corpo inteiro com pressão média e com óleo de flor-de-laranjeira.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Massagem Holística

🌐 50min | 135€ - 🌐 80min | 170€

Massagem de corpo inteiro com pressão média e com óleos essenciais específicos para eliminar toxinas e reequilibrar os níveis de energia.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Massagem Pedras Quentes

🌐 50min | 135€ - 🌐 80min | 170€

Massagem de corpo inteiro com pressão leve e pedras quentes vulcânicas usadas para aliviar a dor e tensão muscular.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

UPGRADES*

Esfoliação nos Pés 10min | 15€

Banho Serenity 20min | 50€

Facial Express 25min | 65€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

09. MASSAGENS

Massagem Abhyanga

🌐 50min | 135€ - 🌐 80min | 170€

Massagem desintoxicante e relaxante de corpo inteiro com óleos à base de ervas.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Massagem Tailandesa

✉ 50min | 155€ - ✉ 80min | 195€

Massagem de corpo inteiro com alongamentos e técnicas de acupressão. Feita com roupa e sem qualquer óleo.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Shiatsu

✉ 50min | 155€ - ✉ 80min | 195€

Massagem japonesa de corpo inteiro com pontos de pressão ao longo dos meridianos para reequilibrar a energia. Feita com roupa e sem qualquer óleo.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

UPGRADES*

Banho Serenity 20min | 50€

Aurum Suite 60min para 1 pessoa | 95€

Aurum Suite 60min para 2 pessoas | 150€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

OUTROS SERVIÇOS

Deslocação ao Quarto | 50€ - Sala de Casal para Dois Tratamentos

(Disponibilidade Sob Consulta)

10. SERVIÇOS ESPECIALIZADOS

Imersão em Água Fria

✉ 25min | 50€ - ✉ Pacote 5+1 | 250€

Uma experiência de imersão em água fria que revitaliza o corpo, reduz inflamações e acelera a recuperação muscular. Este tratamento inovador estimula a circulação, fortalece o sistema imunitário e melhora o humor através da libertação de endorfinas. Ideal para atletas e amantes do bem-estar em geral, promove equilíbrio físico e emocional. Com a orientação dos nossos profissionais, cada sessão é segura e profundamente revigorante.

10. SERVIÇOS ESPECIALIZADOS

Sessão de Reabilitação

✉ 25min | 85€ - ✉ 50min | 155€ - ✉ 80min | 190€

A reabilitação apoia o corpo no seu retorno ao equilíbrio natural e à liberdade de movimento. É especialmente valiosa quando a mobilidade ou a funcionalidade são afetadas pelas transições da vida — seja pela idade, por lesões, dores ou outros desequilíbrios — sempre com a convicção de que o movimento é essencial para uma vida plena.

Watsu

✉ 25min | 60€ - ✉ 50min | 80€

O Watsu é uma forma de trabalho corporal profundamente relaxante, onde os movimentos suaves são combinados com massagens, alongamentos e pressões em pontos de acupressão fundamentados no Zen-Shiatsu, enquanto se flutua acompanhado do terapeuta numa piscina. Os benefícios físicos incluem relaxamento, alongamento, melhoria da mobilidade, bem como uma redução dos níveis de stress e ansiedade.

Consultas de Nutrição

✉ Consulta inicial | 75€ - ✉ Consulta de seguimento | 50€

A nutrição permite prevenir ou ajudar a tratar o estado de doença e é fundamental para atingir o completo bem-estar físico, mental e social. No Serenity, todos os planos alimentares são personalizados porque cada pessoa tem necessidades diferentes com expressão genética, reações alimentares e ritmos biológicos únicos.

II. CRIANÇA (ATÉ 12 ANOS)

Facial Criança

🌐 25min | 75€

Este tratamento facial introduz os jovens frequentadores de spa aos benefícios do relaxamento e de uma rotina de cuidados de pele.

★ Massagem Criança

🌐 25min | 75€ - 🌐 40min | 105€

Massagem de corpo relaxante com óleos naturais para um relaxamento e experiência de spa excepcionais.

Unhas Princesa

25€

Coloração de unhas para crianças.

12. ADOLESCENTE (13 A 16 ANOS)

★ Facial Purificante com Extracção Adolescente

🌐 65min | 155€

Um tratamento facial suave e eficaz, especialmente pensado para a pele jovem. Limpa e purifica em profundidade, ajuda a reduzir a aparência dos poros e deixa a pele macia, fresca e equilibrada.

Massagem Localizada Adolescente

🌐 25min | 80€

Massagem localizada que alivia a tensão muscular nas costas, ombros e pescoço.

Massagem Relaxante Adolescente

🌐 50min | 125€

Massagem de corpo inteiro com pressão leve para melhorar a circulação sanguínea e o relaxamento muscular.

13. PACOTES

Time For Me

 110min | 250€

Este é o refúgio Serenity - para que possa sair da rotina e relaxar, ter tempo para si. Este pacote inclui pequeno-almoço, uma esfoliação corporal, uma massagem de corpo inteiro, um facial e almoço.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

Time For Two

 50min | 270€

Viva esta experiência a dois e desfrute de duas Massagens Holísticas na sala de casal, com óleos essenciais cuidadosamente selecionados para eliminar toxinas e restaurar o equilíbrio energético.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€ por pessoa
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€ por pessoa

Detox

 110min | 220€

Purifique o seu corpo e reforce as energias com este revitalizante pacote Serenity, que inclui uma esfoliação corporal, um envolvimento e uma massagem desintoxicante.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

UPGRADES*

Aurum Suite 60min para 1 pessoa | 95€
Aurum Suite 60min para 2 pessoas | 150€

*Os preços dos serviços de upgrade podem diferir dos preços dos serviços individuais.

13. PACOTES

Renew & Restore

✉ 110min | 230€

Relaxe e recupere com um Banho de Recuperação, seguido de uma Massagem Profunda. Leve para casa um produto Serenity, para prolongar seu bem-estar.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€
Tratamento de Olhos de Luxo | 50€

Beauty Experience

🌐 110min | 295€

Desfrute de um Banho Rejuvenescedor, seguido de um Facial de Lifting & Firmeza com Tratamento de Olhos de Luxo. Complete a sua experiência com uma revigorante Esfoliação nos Pés e uma relaxante Massagem de Pernas, e leve para casa um produto Serenity.

Add-ons

Gotas de CBD de Boas-vindas | 6€

Pacote Massagem Holística

✉ 3x 50min | 360€ - ✉ 5x 50min | 600€

Estes pacotes incluem 3 ou 5 Massagens Holísticas de 50min cada.

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Os serviços incluídos nestes pacotes são pessoais e intransmissíveis.
Pacotes não acumuláveis com outros descontos ou ofertas.

14. MÃOS E PÉS

MANICURES

Verniz Regular - Clássica

70€

Verniz Regular - Francesa

80€

Verniz de Gel - Clássica

85€

Verniz de Gel - Francesa

95€

Remoção de Verniz de Gel

35€

PEDICURES

Verniz Regular - Clássica

80€

Verniz Regular - Francesa

90€

Verniz de Gel - Clássica

95€

Verniz de Gel - Francesa

105€

Remoção de Verniz de Gel

35€

PACOTE MANI & PEDI

Verniz Regular - Clássica

165€

OUTROS SERVIÇOS

Coloração de Unha - Clássica | 35€

Coloração de Unha - Francesa | 45€

Extensões, acrílico, unhas de gel ou serviços relacionados não estão disponíveis.

15. EPILAÇÃO

Sobrancelha - 60€

Buço - 40€

Queixo - 50€

Axila - 50€

Meio Braço - 50€

Braço Inteiro - 65€

Linha Bikini - 75€

Brasileira - 90€

Meia Perna - 70€

Perna Inteira - 85€

Peito - 90€

Costas - 90€

OUTROS SERVIÇOS

Maquilhagem | 110€
Coloração de Sobrancelha | 40€
Coloração de Pestanas | 40€

16.

CABELEIREIRO & BARBEIRO

STYLING

Brushing

Curto - 45€ | Médio - 50€ | Longo - 55€

Mise (Rolos)

Curto - 45€ | Médio - 50€ | Longo - 55€

Corte

Curto - 55€ | Médio - 60€ | Longo - 65€

Aparar a Franja

15€

Corte de Menina (2 aos 12 anos)

40€

Penteado

85€

Penteado para Crianças

50€

TÉCNICO

Cor

Curto - 70€ | Médio - 80€ | Longo - 90€

Raíz

Curto - 55€ | Médio - 60€ | Longo - 70€

Banho de Cor

Curto - 30€ | Médio - 35€ | Longo - 40€

Madeixas

Curto - 100€ | Médio - 130€ | Longo - 160€

Nuances

Curto - 100€ | Médio - 130€ | Longo - 160€

OUTROS SERVIÇOS

Suplemento para cabelos Extra-longos (XL) | 30€

Aplicação de Máscara Kérastase

Curto - 12€ | Médio - 15€ | Longo - 18€

16.

CABELEIREIRO & BARBEIRO

RITUAIS KÉRASTASE

Curto - 30€ | Médio - 40€ | Longo - 50€

BARBEIRO

Corte de Cabelo & Barba Tradicional

95€

Corte & Acabamento

60€

Corte de Precisão

40€

Corte com Navalha

55€

Corte de Barba

50€

Aparar a Barba

35€

Corte de Menino (2 aos 12 anos)

35€

17. MARCAS

SENSAI

SENSAI combina uma tecnologia avançada com o poder supremo do seu ingrediente de assinatura, a seda Koishimaru. Esta extraordinária fusão da ciência e da natureza funciona em harmonia com a pele, criando uma perfeição sedosa que aumenta a beleza única de cada mulher.

ilā

ILA criou uma gama orgânica de luxo com produtos de spa e tratamentos. Com os melhores ingredientes naturais de plantas e minerais, colhidas em regiões remotas pelos produtores artesanais que valorizam as práticas tradicionais e sustentáveis.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

THALGO oferece produtos de algas naturais com qualidades raras. Os ingredientes ativos das algas e a boa qualidade do pó aumentam a penetração na pele durante um banho quente ou uma aplicação.



CHARME
D • O R I E N T
P A R I S

CHARME D'ORIENT é pioneira e uma referência nos cosméticos e rituais de beleza orientais, com a missão de compartilhar a sua visão da estética oriental, feita em França, com base na autenticidade e eficiência.

17. MARCAS



Os produtos da GENTLEMEN'S TONIC são usados em tratamentos e vendidos em mais de 60 países, em alguns dos espaços mais luxuosos e sofisticados do mundo. Usando apenas os melhores ingredientes de origem vegetal e totalmente natural, o resultado é ter vários produtos premiados.



A OPI foca-se na segurança e inovação. Reconhecida pela sua fórmula excepcional, cores da moda, nomes icónicos e vernizes com uma forte pigmentação super ricos, duradouros e resistentes.



KÉRASTASE é uma marca de luxo francesa de tratamento capilar desde 1964. Kérastase é revolucionária no mundo da beleza capilar profissional e pioneira na tecnologia mundial para o couro cabeludo.

ETIQUETA

As reservas deverão ser efetuadas diretamente com o Serenity, via telefone ou e-mail. Sugerimos que as reservas sejam efetuadas com o máximo de antecedência possível, de forma a garantir disponibilidade horária, especialmente quando forem efetuados programas especiais.

Clientes que não estejam hospedados no hotel terão de pagar 100% do valor dos tratamentos aquando da reserva, de forma a garantir os mesmos.

Em caso de alteração ou cancelamento do tratamento, por favor avise a nossa equipa com um mínimo de 6 horas de antecedência. Em caso de não comparência ou cancelamento com antecedência inferior a 6 horas, reservamo-nos o direito de cobrar o valor do tratamento na totalidade.

Recomendamos aos nossos clientes que cheguem pelo menos 30 minutos antes do início de tratamento, por forma a preencher o nosso formulário de saúde e poder usufruir as nossas instalações.

Em caso de atraso, não é possível conceder extensões de tempo de tratamento, devido a marcações pré-existentes.

Em caso de atraso, será cobrado 100% do valor dos tratamentos marcados.

O Serenity não se responsabiliza por objetos de valor desaparecidos ou roubados. Aconselhamos os nossos clientes a não trazerem objetos de valor.

O uso de fato-de-banho é obrigatório durante a utilização das instalações.

A idade mínima permitida para utilização do Oásis Termal é 16 anos.

Preços em Euros (€).
IVA incluído à taxa legal em vigor.
Preços sujeitos a alteração sem aviso prévio.

Descubra os nossos tratamentos e programas de bem-estar para revitalizar corpo e mente.



Serenity - The Art of Well Being

Apartado 887, 8200-912 Albufeira, Portugal
Ext. 4040/4041 | Tel. +351 289 501 200
info.serenity@pinecliffs.com | serenity-spa.com