

Oh my
Bowl!

OS NOSSOS
BOWLS
OUR BOWLS

ahi bowl 25

Atum rabilho de Olhão marinado em ponzu, arroz carolino biológico do Vale do Sado, ananás grelhado, abacate, wakame, pepino, cebolinho e maionese de citrinos e miso

Ponzu-marinated bluefin tuna from Olhão, organic Carolino rice from Vale do Sado, grilled pineapple, avocado, wakame, cucumber, chives and citrus-miso mayo

med bowl 19

Falafel caseiro, arroz biológico, salada fresca, grão-de-bico crocante, cogumelos caramelizados com mel, queijo feta, cebola roxa em pickle e molho miso-tahini

House-made falafel, organic rice, fresh greens, crispy chickpeas, honey-glazed mushrooms, feta cheese, pickled red onion and miso-tahini dressing

piri piri bowl 21

Finas fatias de peito de frango marinado e grelhado, servido frio sobre arroz biológico, salada algarvia de tomate, batata-doce assada, bimi e emulsão de Piri Piri

Chilled slices of marinated and grilled chicken breast, served over organic rice with Algarvian tomato salad, roasted sweet potato, broccolini and Piri Piri emulsion

formosa bowl 24

Camarão cozido, alface romana, pepino, tomate cherry, quinoa, abacate, edamame, cebola crocante e molho cremoso de coentros e limão

Poached white prawns, romaine lettuce, cucumber, cherry tomatoes, quinoa, avocado, edamame, crispy onions and a creamy coriander and lemon dressing

power bowl 22

Finas fatias de roast beef, arroz biológico, rúcula, rabanetes, cogumelos salteados com mel, queijo feta, bimi, cebola roxa em pickle e maionese trufada de alho fumado

Thinly sliced roast beef, organic rice, rocket leaves, radishes, honey-glazed mushrooms, feta cheese, broccolini, pickled red onion and smoked garlic truffle mayonnaise



BOWLS
DE AÇAÍ
AÇAÍ BOWLS

garden açai 15

Sorvete de açai, pedaços de brownie, morangos frescos, amêndoa torrada, leite condensado e chantilly

Açaí sorbet topped with brownie bites, fresh strawberries, toasted almonds, condensed milk and whipped cream

algarve açai 12

Sorvete de açai, laranja do Algarve, figo seco, amêndoa torrada, mel da nossa quinta e framboesas frescas

Açaí sorbet, Algarve orange, dried figs, toasted almonds, honey from our farm and fresh raspberries

classic açai 12

Sorvete de açai, banana, morangos frescos, granola artesanal e mel da nossa quinta

Açaí sorbet, banana, fresh strawberries, house granola and honey from our farm

tropical açai 14

Sorvete de açai, ananás, maracujá, coco tostado, manga e pitaya

Açaí sorbet, pineapple, passion fruit, toasted coconut, mango and dragon fruit



ATENÇÃO QUE OS NOSSOS INGREDIENTES PODEM CONTER OU ESTAR EM CONTACTO COM ALERGÉNIOS. ENQUANTO TOMAMOS MEDIDAS PARA MINIMIZAR O RISCO E LIDAR COM SEGURANÇA OS ALIMENTOS QUE CONTÊM POTENCIAIS ALERGÉNIOS, POR FAVOR, ESTEJA AVISADO QUE A CONTAMINAÇÃO CRUZADA PODE OCORRER, UMA VEZ QUE FATORES ALÉM DO NOSSO CONTROLO RAZOÁVEL PODEM ALTERAR AS FORMULAÇÕES DOS ALIMENTOS QUE SERVIMOS, OU OS FABRICANTES PODEM ALTERAR AS SUAS FORMULAÇÕES SEM O NOSSO CONHECIMENTO. TODOS OS PREÇOS APRESENTADOS INCLUEM IVA.
PLEASE BE AWARE THAT OUR FOOD MAY CONTAIN OR COME INTO CONTACT WITH ALLERGENS. WHILE WE TAKE STEPS TO MINIMIZE RISK AND SAFELY HANDLE THE FOODS THAT CONTAIN POTENTIAL ALLERGENS, PLEASE BE ADVISED THAT CROSS CONTAMINATION MAY OCCUR, AS FACTORS BEYOND OUR REASONABLE CONTROL MAY ALTER THE FORMULATIONS OF THE FOOD WE SERVE, OR MANUFACTURERS MAY CHANGE THEIR FORMULATIONS WITHOUT OUR KNOWLEDGE. ALL DISPLAYED PRICES ARE INCLUSIVE OF VAT.